

2021/2022-es tanév ÉTLAP* november hóra

		44. hét
November 01.	Hétfő	Őszi szünet
November 02.	Kedd	Kertészleves Sárgaborsó főzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 03.	Szerda	Magyaros gombaleves Rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Párolt vegyes zöldkötet, Tartár mártás
November 04.	Csütörtök	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Borsos tokány, Zöldséges bulgur,
November 05.	Péntek	Csirke raguleves Mák töltelkes nudli, Gyümölcs
		45. hét
November 08.	Hétfő	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Túró Rudi
November 09.	Kedd	Paradicsomleves, betűtésztaival Jóasszony csirkemell csíkok, Kusz-kusz
November 10.	Szerda	Zöldborsóleves Marha tokány, kagylótészta, Cékla saláta, Gyümölcs
November 11.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Ludaskása, Csemege uborka, Müzli szelet
November 12.	Péntek	Daragaluska leves Sertésflekken, Hagymás tört burgonya , Párolt káposzta
		46. hét
November 15.	Hétfő	Karalábéleves Tarhonyás hús, Cékla saláta
November 16.	Kedd	Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék, Pulyka fasírt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 17.	Szerda	Mínestrone leves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
November 18.	Csütörtök	Reszelt tészta leves Mézes-mustáros csirkeragu, Jázmin rizs
November 19.	Péntek	Gulyásleves, Tk. kenyér Aranygaluska, Vanília sodó, Gyümölcs
		47. hét
November 22.	Hétfő	Zöldséges karfiolleves Bolognai spagetti, Túró Rudi
November 23.	Kedd	Sütőtök krémleves, pirított tökmag Fűszeres csirkecomb filé, Kukoricás jázmin rizs
November 24.	Szerda	Tárkonyos pulykaragu leves Lencsefőzelék, Sült sonka szelet, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 25.	Csütörtök	Mentás körteleves Sokmagvas rántott harcsafilé, petrezselymes jázmin rizs, Remulád mártás
November 26.	Péntek	Csontleves zöldséggel Paradicsomos húsgombóc, Sós burgonya, Tk. kenyér, Gyümölcs
		48. hét
November 29.	Hétfő	Karfiol krémleves, Köles golyó Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 30.	Kedd	Bazsalikomos paradicsomleves tésztaival Sült csirkecomb, Vajas burgonya, Őszibarack befőtt

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

****Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2021. szeptember 22.



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató